



**ITINERARI CARSICI – 10 GIUGNO 2007 – IV USCITA 2007**

**RITROVO:** ore 8.00 tangenziale di Mestre, area di servizio "Al Cubo"  
(ovviamente con il pieno di benzina!)

**PARTENZA:** ore 8.15

**PERCORSO:** *autostrada fino alla barriera di Trieste – Lisert e successiva uscita di Sistiana. Nei pressi dell'ufficio turistico, parcheggeremo le nostre "Due Ruote" e inizieremo lo spettacolare Sentiero Rilke a picco sul mare che unisce Sistiana e il Castello di Duino. Al termine della visita del castello sosta pranzo libera. (All'interno del castello è in funzione un bar mentre è assolutamente vietato il pranzo a sacco; all'uscita del castello altri bar e/o trattorie). Un'altra passeggiata ci riporterà a prendere i nostri mezzi per poi iniziare un percorso verso l'interno alla scoperta delle bellezze del Carso. Il ritorno avverrà nuovamente a mezzo autostrada.*

**RIENTRO:** *previsto per le 18.00 circa  
Km totali circa 280*

**NOTE:** *il sentiero Rilke non presenta alcuna difficoltà ma si consigliano scarpe adatte e soprattutto comode. Utile anche un piccolo zainetto.  
L'ingresso al castello costa 4,50 per gruppi superiori a 25 persone.  
Non dimenticate la macchina fotografica!*

**Prudenza e buon divertimento.**